



Suizidprävention Reden kann Leben retten

Referat zum Thema Suizid

Jährlich nehmen sich in der Schweiz rund 1000 Menschen das Leben. Dies unterstreicht die Dringlichkeit, offen und ehrlich über Suizid zu sprechen.

In diesem Referat lernen Teilnehmende, die Beweggründe hinter dieser finalen Entscheidung zu verstehen und präventive Massnahmen zu erkennen. Wir besprechen, wie man das Thema sensibel anspricht und bieten Einblicke in Unterstützungsstrategien.

Der Schwerpunkt liegt darauf, das Bewusstsein für Suizidprävention zu schärfen und konkrete Handlungsmöglichkeiten aufzuzeigen, um das Risiko in der Gemeinschaft und am Arbeitsplatz zu verringern.

Inhalte:

- Ursachenverständnis
- Präventive Massnahmen
- Sensible Kommunikation

Die Zielsetzungen

- Besusstsein schärfen
- Risikofaktoren erkennen
- Unterstützung anbieten
- Kommunikationsfähigkeiten stärken

Die Zielgruppe

- Sämtliche Mitarbeitende eines Unternehmens

Die Kursleitung

- Dieter Studer
Psychologe FSP